



Wup Consul

脳活性コミュニケーション カードゲーム「えっとね！」 ファシリテーター講座

脳を動かし、人とつながり、笑顔を生む

講師

吉永順子

主催

Wup Consul



「えっとね!」の目的と特徴

脳活性コミュニケーションカードゲーム「えっとね!」は、「脳を動かす」「人とつながる」「笑顔を生む」ための革新的なツールです。遊びながら自然に脳の健康づくりができ、年齢や経験を問わず、だれでも気軽に参加できます。

ゲームの魅力:

シンプルなルールで
初めての方もすぐに楽しめます。
笑い与会話が自然に生まれ、
参加者同士の絆が深まります。

主な特徴:

- 脳を動かす・人とつながる・笑顔を生む — 3つの要素を同時に実現するコミュニケーションツール
- 遊びながら続けられる脳の健康づくり — 楽しみながら自然に脳を活性化し、継続しやすい設計
- だれでも気軽に参加可能 — 年齢・経験・能力を問わず、すべての人が楽しめる見やすく明るいデザイン



脳活性効果1： 観察発見

「えっとね!」の最初の脳活性効果は「観察発見」です。お題に対して周囲を観察し、発見することで、脳の「眼」を覚まし、注意力を高めます。日常生活での「気づき力」向上につながります。

主な効果：

- 後頭葉（視覚処理）と前頭葉（注意力）を同時に刺激し、脳全体の活性化を促進します。
- 細部への注意力が向上し、周囲の変化に敏感になることで、日常生活の質が向上します。
- 「気づき力」の強化により、コミュニケーションや問題解決能力も自然と高まります。



脳活性効果2： 質問に回答

「えっとね!」では、お題に答えることで記憶を整理し、相手に伝える力を養います。このプロセスは前頭前野（思考・判断）と海馬（記憶）を同時に刺激し、脳の活性化を促進します。

主な効果：

- 記憶を整理し伝える力アップ：過去の経験や知識を思い出し、言葉にまとめる訓練になります。
- 前頭前野と海馬を刺激：思考・判断を司る前頭前野と記憶を司る海馬を同時に活性化させます。
- 「要約力」強化とメンタルケア効果：自分の考えをまとめる力が向上し、話すことで心の安定にもつながります。



脳活性効果3: 早口言葉3回

脳の「回転」を速め、滑舌とテンポをアップさせる効果があります。楽しみながら発声することで、脳と口の連携を強化し、コミュニケーション能力の向上につながります。

ポイント:

早口言葉を3回繰り返すことで、脳に適度な負荷をかけながら楽しく鍛えられます。失敗しても笑いが生まれ、場が和みます。

主な効果:

- ワーキングメモリと運動野の同時並行処理を鍛え、脳の複数領域を効率的に活性化します。
- 繰り返し挑戦することで脳の処理速度が向上し、日常会話でもスムーズな言葉が出やすくなります。
- 滑舌改善と発声練習により、自信を持って話せるようになり、コミュニケーションがより楽しくなります。



脳活性効果4： 言語連想

脳の「引き出し」を増やし、語彙力をアップさせる効果があります。お題から連想を広げることで、側頭葉へのアクセスが活性化され、情報同士の結びつきが強化されます。

主な効果：

- 側頭葉（言語処理・記憶）へのアクセスを強化し、脳内の情報ネットワークを活性化します。
- 言葉の引き出しが増え、表現力が向上。会話がより豊かになります。
- 定期的な言語連想トレーニングで、物忘れ防止にも効果的です。



脳活性効果5： 協力身体

5つ目の脳活性効果は「協力身体」です。
体を動かしながら仲間と協力することで、脳と体の連携が強化され、幸福感がアップします。
楽しみながら心身の健康を促進できる効果です。

心と体をつなぐ：

仲間と一緒に体を動かす喜びが、
脳に幸福ホルモンを届けます。
笑顔と健康の好循環を生み出しましょう。

主な効果：

- 小脳を刺激し、運動機能と認知機能の連携を強化。身体を動かすことで脳全体の活性化を促します。
- セロトニンとオキシトシンの分泌を促進。幸福感や安心感を高め、ストレス軽減にも効果的です。
- 人との繋がりを実感できるポジティブな状態に。協力体験を通じて信頼関係が深まります。





えっとね!

(脳活性コミュニケーションカードゲーム)

「えっとね!」
対話型カードで
脳活性×コミュニケーション
ファシリテート講座

ファシリテーター 講座

「えっとね!」を効果的に活用するためのファシリテーター養成講座。場づくりのプロとして、参加者の笑顔と脳活性を引き出すスキルを身につけましょう。

ファシリテーターの役割:

安心できる場づくり
参加者の積極的な関わりを促進
多様な現場での使い方を提案

講座概要:

オンラインセミナー形式
カードゲーム進行方法を習得
脳活性理論と実践演習

参加費・特典:

参加費: 45,600円 (税込)
大判カード・資料・修了証付
講師: 吉永順子 (Wup Consul)

活用場面と 修了証発行

「えっとね!」は様々な場面で活用でき、修了証発行により専門性を証明。無料説明会・体験会も開催中です。

学校・福祉施設で
の活用

授業や課外活動、福祉施設でのレクリエーションに最適。

コミュニケーションと脳活性化を同時に実現します。

介護・地域コミュニティでの活用

デイサービスや地域の交流会で笑顔を生み出します。

高齢者の認知機能維持と社会参加を促進。

修了証発行・無料説明会

講座修了者には修了証を発行し、専門性を証明。

無料説明会・体験会開催中。お気軽にお問い合わせください。



えっとね!

〈脳活性コミュニケーションカードゲーム〉



早口



質問



連想



発見



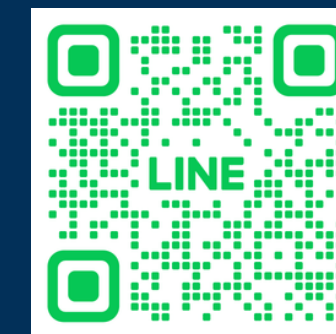
身体



Wup Consul

ご参加お待ちしております

お問合せ・ご相談は
公式LINEをご活用ください



090-3401-8789



www.wup-consul.com



一緒に脳を活性化し、笑顔あふれる
コミュニケーションを広げましょう